

معتادان پورنوگرافی گمنام

باور های ما در انجمن

- ما خودمان را آنگونه که هستیم ، عاشقانه خواهیم پذیرفت .
- ما همیشه از کسی که هستیم راضی می باشیم ،هرگز احساس گناه نکرده و به هیچ وجه خود را سرزنش و سرکوب نمی کنیم و هر روز بیش از پیش خودمان را دوست خواهیم داشت.
- ما برای خود ارزش زیادی قایل هستیم و با شناخت درست خواسته ها و نیاز هایمان، در جهت بهبودی شخصی با تمام وجود تلاش می کنیم.
- ما دانش و اطلاعات خود را در راستای بهبود و سلامت هر سه جنبه ی وجودیمان (جسمانی، عاطفی و رومانی) افزایش داده و با برنامه ریزی کوتاه مدت ،میان مدت و بلند مدت در راستای تعالی و ارتقای آن ها هوشیارانه گام بر می داریم
- ما به قدرت کلمات ایمان داریم لذا فقط برای امروز به هیچ وجه از کلمات منفی و مایوس کننده استفاده نمی کنیم ، ما امید ، عشق، محبت، پیشرفت، زیبایی ، شادی ، لذت، پاکی ، خانواده ، زندگی و تمام خوبی ها را دوباره تجربه می کنیم.
- مثبت فکر می کنیم، مثبت حرف می زنیم و مثبت عمل می کنیم ، از زمان حال نهایت لذت را می بریم و هیچ ترسی از فردا نداریم .
- نگرش ما به سمت داشتن روابط سالم با دیگران افزایش و رشد خواهد کرد و در این راستا مهارت های ارتباط موثر با دیگران را خواهیم آموخت.
- ما دیگران را همان گونه که هستند خواهیم پذیرفت .
- ما روابط سالم، هوشیارانه، با محبت و صمیمانه با افراد اطرافمان خواهیم داشت.

– ما آزادی، خوشبختی و آرامش را خواهیم شناخت.

– ما بخشی از جریان زندگی خواهیم بود و نه جدا از دوستانمان.

– ما دوباره هیجانانگیزان را احساس خواهیم کرد و هیجانانگیزان دیگر اعمال ما را کنترل نخواهند کرد.

– ما تشخیص خواهیم داد که یک قدرت بالاتر و عالی تر کاری را برای ما انجام خواهد داد که ما خود برای کل زندگی مان نتوانسته این کار را انجام دهیم.

– ما از مس ششم مان که بوسیله قدرت متعالی و بالاتر، هدایت می شود استفاده خواهیم کرد تا مشکلات و وضعیتهای ظاهرا غیر ممکن را کنترل (مل) کنیم که در گذشته سرگردان کننده بودند.

– ما باور داریم که لایق داشتن رابطه ی عاشقانه و پاک با دیگران ، داشتن خانواده ای گرم و صمیمی ، داشتن کار و در آمد عالی و جایگاه مناسب اجتماعی هستیم.

– ما باور داریم که سزاوار داشتن رابطه ی آگاهانه و عاشقانه با نیروی برترمان هستیم.

ما باور داریم که لایق بهترین هاییم.