

مشکل

اگر ما به طور فعالی به اعتیادمان بپردازیم، دوستان مان را از دست می دهیم، پولی که داشته ایم را فرج می کنیم ، شغل، همسر، شرکا و والدین مان را از دست می دهیم و نیازهای خودمان و نیازهای افرادی که از ما مراقبت می کنند را فراموش می کنیم.

ما ساعات بی شمار را به پورنوگرافی آنلاین و دیدن فیلم ها و تصاویر مستهجن و سوپر در اینترنت، به صورت DVD، ویدئوها، ماهواره ، شوها و در رسانه های دیگر صرف کرده ایم و در نهایت متوجه شده ایم که این ها برای برآورده کردن امیال شدید ما هرگز کافی نیستند. پس هر چه بیش تر و بیشتر وقت گذاشتیم و صحنه هایی قبیح تر از قبل را جستجو کردیم و دیدیم ، صحنه هایی که ضد ارزش های ما بودند و در دنیای واقعی از آنها شرع داشتیم ولی هیچ گاه از دیدن این همه تصاویر سیر نشدیم و باز هم فواحان نوع تازه ای از آن ها بودیم، ما خودمان را مصرف می کردیم ، وقت مفیدمان را، انرژی و نیروی جوانیمان را، روابط سالم با دیگران را، آینده و اعتبارمان را... ولی باز گریه کنان با حالت شرع، ترس ، و مقاربت به دیدن این تصاویر ادامه می دادیم.

ما بعد از دیدن این تصاویر خود ارضایی می کردیم و چون ارضا نمی شدیم و درد می کشیدیم باز هم به دیدن ادامه می دادیم، ما با توجه به تصاویر و رفتار هایی که دیده بودیم در اجتماع از انسان ها تصویر ذهنی می گرفتیم و در هنگام رابطه با شریک جنسی مان سعی می کردیم همان رفتار ها را پیاده کنیم و با این کار به شدت به رابطه و عشقمان ضربه می زدیم.

ما پشت اعتیادمان پنهان می شویم و استفاده از پورنوگرافی در روش های بی شمار را توجیه می کنیم، ما خودمان را از جامعه جدا می کنیم و به یک دنیای خیالی که آن را کنترل می کنیم می رویم.

ما تصاویر، مجلات و فیلم های پورنوگرافی و موارد دیگر را بیشتر و بیشتر جمع آوری می کنیم و گاهی اوقات مکان مان را کاملاً پاک می کنیم تا بتوانیم موارد بیشتری را انبار کنیم و کمدها، کامپیوترها، ماهواره و رسانه

های دیگر و جاهای انبار کردن مخفی مان را پر کنیم. با اینمال هرچه بیشتر این کار را انجام دادیم هرگز کافی نبود.

فجالت و گناه در مورد رفتار اعتیاد آورمان باعث شدند که در روش هایی عمل کنیم که بتوانیم آن را کنترل کنیم مثلاً به سمت دیدن یک رسانه مختلف تعجیل مسیر دادن، دیدن یک نوع مختلف، ندیدن در طی روز، دیدن در یک مکان مختلف، ندیدن در طی هفته فقط برای یک دوره زمانی معین و دوره های زمانی بی شمار.

ضعف ما در مورد اعتیادمان و عدم توانایی مان برای کنترل مصرف مان، یا حتی اگر تو هم کنترل موقتی داشتیم به غیر قابل کنترل بودن، تضعیف رومیه (نا امیدی) و از دست دادن روابط با افراد پیرامونمان منجر می شد.

ما به شدت اعتیادمان را جلوی فودمان و جلوی کسانی که مایل به سوال کردن بودند انکار می کردیم. برخی از ما از پورنوگرافی استفاده کرده ایم تا اعتیادهای دیگر امساعات دیگر معمولاً ترس و عصبانیت و گاهی اوقات پیشیمانی را پنهان کنیم اما ما همیشه از آن برای کنترل کردن امساعاتمان استفاده کرده ایم. مسلماً نتیجه مشابه بود- ما بی مس و گرفت و پر از شر و ترس بودیم.

در این قسمت به گوشه ای از اثرات مخرب دیدن فیلم و تصاویر پورن اشاره می شود:

- تمریف شدید نگرش جنسی فرد و تغییر رفتار های جنسی او
- پذیرش و عادی شدن انواع بی بند و باری جنسی مانند تجاوز، خیانت، روابط با مکاره، روابط گروهی، آزار جنسی، رابطه با همجنسان و کودکان و روابط با حیوانات
- از بین بردن وقت مفید، اعتماد به نفس و انرژی جوانی و دلیل استمناهای زیاد و افسردگی در جوانان
- عدم تمایل به ازدواج و پوچ دانستن عشق و زندگی مشترک و مجرد نسل جوان
- در صورت تاهل فرد: بی علاقه‌گی به همسر خود، عدم لذت از رابطه ی جنسی و عدم ارضای جنسی هنگام رابطه با او - خیانت - روابط نامشروع و استمنا کردن - طلاق
- افزایش بزهکاری اجتماعی مانند تولد های نامشروع- تجاوز - خیانت - کودک آزاری- بیکاری و از رفتن عشق و نشاط در خانواده ها و ...