



پمفلت گرداننده

به نام نیروی برتر

بعد از چند لحظه سکوت برای معتادان به پورنوگرافی که هنوز در عذابند ، جلسه را با دعای قدم سوم آغاز می کنیم :

پروردگارا ، خود را تقدیم تو می دارم ، با من کن و از من ساز ، آنچه خود اراده کنی ، از اسارت نفس رهایم کن ، تا انجام اراده ات را بهتر توانم ، مشکلاتم را بگیر ، تا پیروزی بر آنها شاهی باشد ، برای کسانی که ، با قدرت تو ، عشق تو ، و راه تو ، یاریشان خواهم داد ، باشد که همیشه بر اراده ات گردن نهم . آمین

• اسم من و گرداننده جلسه معتادان پورنوگرافی گمنام هستم.

معتادان پورنوگرافی گمنام ، انجمن زنان و مردانی است که با بهره گیری از تجربه ، امید و اتکاء به یکدیگر برآند تا مشکل مشترکشان را حل کنند و دیگر مبتلایان را نیز در بهبودی از اعتیاد به پورنوگرافی یاری دهند ، تنها لازمه عضویت تمایل به ترک استفاده از پورنوگرافی در تمام اشکال آن است ، در گروه معتادان پورنوگرافی گمنام حق عضویتی وجود ندارد و ما از طریق شرکت داوطلبانه در مخارج انجمن خودکفا هستیم ، معتادان پورنوگرافی گمنام با هیچ انجمن سیاسی ، دینی و یا اجتماعی پیوستگی ندارد و مایل به موضع گیری در مسائل اجتماعی و صنعت پورنوگرافی نیست و هیچ اصولی را رد یا قبول نمی کند ، هدف اصلی ما هوشیاری و کمک به دیگر همدردان خود است تا به ترک پورنوگرافی موفق شوند.

➤ از دوستی که پمفلت مروری بر قدم 1 را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند

➤ از دوستی که چگونگی عملکرد را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند.

• تجربه گرداننده در مورد بهبودی از اعتیاد به پورنوگرافی:

• حال منشی جلسه قسمت هایی از کتاب الکلی های گمنام را می خواند و در آخر هر

پاراگراف می توانید تجربه خود را با گروه در میان بگذارید.

- از دوستی که پمفلت مروری بر قدم 3 را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند
- از دوستی که پمفلت مروری بر قدم 4 و 10 را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند
- حال 15 دقیقه وقت برای مشارکت آزاد.
- از دوستی که وعده های دوازده گانه معتادان پورنوگرافی گمنام را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند.
- از دوستی که سنت های دوازده گانه معتادان پورنوگرافی گمنام را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند.
- ساعت ، نوبت به گزارش منشی رسیده است.
- از منشی جلسه ، برای انتخاب من به عنوان گرداننده جلسه ، سپاسگزارم.
- از دوستی که چشم انداز آینده را دارد خواهش می کنم آنرا برایمان بخواند.
- گمنامی اساس روحانی تمام سنت های ما می باشد ، هر کسی را اینجا می بینید و هرچیزی را که اینجا می شنوید ، لطفاً در همین مکان باقی بگذارید
- حال نوبت مراقبه است، ابتدا دوستی مروری بر قدم 11 و 12 را می خواند، پس از آن دعای قدم 11 خوانده می شود و 5 دقیقه باهم سکوت و مراقبه می کنیم و در انتها جلسه را با دعای قدم هفتم خاتمه می دهیم.

خدا یار و نگهدارتن باشد