



چگونگی عملکرد

بندرت کسی را دیده ایم که راه ما را با جدیت بپیماید و به مقصد نرسد ، کسانی که بهبود نمی یابند آنهایی هستند که نمی خواهند و یا نمی توانند خود را کاملاً به این برنامه ساده بسپارند ، معمولاً آنان مردان و زنانی هستند که اساساً نمی توانند با خود صادق باشند. اینان طبیعتاً نمی توانند روش زیستی را که نیاز به صداقت کامل دارد در پیش گیرند و امکان موفقیتشان کمتر از حد معمول است ، افرادی نیز وجود دارند که از آشفتگی های روحی و روانی شدید رنج می برند اما بسیاری از آنان قابل به بهبودی اند ، مشروط بر آنکه توانایی صادق بودن را داشته باشند.

داستانهای ما بطور کلی بیان کننده نحوه زندگی ما در گذشته ، اتفاقی که برایمان افتاد و چگونگی زندگی ما در حال حاضر است ، چنانچه طالب راه ما هستید و برای بدست آوردنش از هیچ کوششی فروگذاری نمی کنید ، در آن صورت آماده اید که قدمهای مشخصی را بردارید.

ما در برداشتن بعضی از این قدمها طفره رفتیم و تصور کردیم می توانیم راهی آسانتر پیدا کنیم ، لیکن نتوانستیم صمیمانه از شما تقاضا داریم که از ابتدا کاملاً بی پروا و جدی باشید ، بعضی از ما سعی کردیم به عقاید کهنه خود بچسبیم اما هیچ نتیجه ای نگرفتیم ، تا آنکه کاملاً تسلیم شدیم.

به خاطر داشته باشید که با پورنوگرافی سروکار داریم که حيله گر ، مبهوت کننده و با قدرت است ، بدون کمک غلبه بر آن بسیار دشوار می باشد ، اما مرجعی وجود دارد که تمام قدرتها در دست اوست و آن پروردگار است ، باشد که اکنون او را پیدا کنید ، از میانبرها حاصلی نگرفتیم ، بر سر دوراهی رسیدیم ، خود را کاملاً به او سپردیم و تقاضای حمایت کردیم ، اینها قدمهایی است که ما برداشتیم و بعنوان یک برنامه بهبودی پیشنهاد می شوند:

1. ما پذیرفتیم که در مقابل پورنوگرافی عاجز بودیم و اختیار زندگی مان از دستان خارج شده بود.
2. ایمان آوردیم که نیرویی مافوق می تواند سلامت عقل را به ما بازگرداند.
3. تصمیم گرفتیم که اراده و زندگی مان را به پروردگاری که خود درک می کردیم بسپاریم.
4. یک ترازنامه اخلاقی بی باکانه و موشکافانه از خود تهیه کردیم.
5. چگونگی دقیق خطاهای خود را به خداوند ، خود و یک انسان دیگر اقرار کردیم.
6. آمادگی کامل پیدا کردیم که پروردگار کلیه نواقص اخلاقی ما را مرتفع کند.

7. با فروتنی از او خواستیم کمبودهای اخلاقی ما را بر طرف کند.
8. فهرستی از تمام کسانی که به آنها زیان رسانده بودیم تهیه کردیم و درصدد جبران برآمدیم.
9. بطور مستقیم در هرجا امکان داشت از افراد فوق جبران خسارت کردیم ، مگر در مواردی که انجام آن زیان مجددی بر ایشان و یا دیگران وارد کند.
10. به تهیه ترازنامه شخصی خود ادامه دادیم و در صورت قصور بلافاصله بدان اقرار کردیم.
11. از راه دعا و مراقبه کوشیدیم به پروردگاری که خود درک می کردیم نزدیکتر شویم و فقط طالب آگاهی از خواست او برای خود و قدرت اجرایش شدیم.
12. با بیداری روحانی حاصل از برداشتن این قدمها سعی کردیم این پیام را به دیگر معتادان پورنوگرافی برسانیم و این اصول را در تمام موارد زندگی خود به اجرا درآوریم.

بسیاری از ما با شگفتی فریاد زدند:

این چه برنامه ای است ، من نمی توانم آن را انجام دهم ، مایوس نشوید ، هیچ یک از ما نتوانستیم این اصول را بطور کامل و بی نقص رعایت کنیم ، ما از مقدسین نیستیم ، نکته اینجاست که خواستار رشد و نمو معنوی باشیم ، ما ادعای پیشرفت معنوی داریم نه تکامل.